

# Bettklima „Duvet und Kissen“



Kurt Breitenstein, ceha 5 ag Schlatt/Paradies

**SLEEPLINE**   
HOME TEXTILES

# Inhalt:

- Bettklima
- Materialien
- Umfeld / Schlafraum
- Möglichkeiten
- Bedarfsabklärung und Beratung
- Kopf und Kissen
- Hygiene

# Duvet und Kissen

- **Unser Bettklima!**  
ca. zu **80%** wird das Bettklima durch die Decke beeinflusst.  
ca. **80 %** der Feuchtigkeit gelangt in die Bettdecke.  
Aus diesem Grund ist die richtige Wahl des Duvets so wichtig!



# Unter was schlafen Sie ?

- Daune
- Wolle
- Seide
- Camel-Haar
- Cashmere-Haar
- Synthetic
  
- oder schlafen Sie ohne Decke ?



# Wie schlafen Sie?

- Mit offenem Fenster?
- Temperatur im Schlafzimmer?
- Was haben Sie für ein Bettsystem?  
Schaumstoff, Federkern, Luft- oder Wasser, Rosshaar
- Mögen Sie es warm oder kühl?
- Haben Sie Venenprobleme?
- Allergien: Milben, tierische Haare, Hausstaub etc.
- Schlafen Sie gut oder schlecht?



# Was gibt es für Möglichkeiten?

- Ich finde mich damit ab.
- Ich probiere dies und das.
- Gibt es für mich das richtige Duvet und richtige Kissen?
- Sicher, aber lassen Sie sich immer vom Experten beraten!
- Wir machen zusammen eine Bedarfsabklärung.

# Bedarfsabklärung

## Schläfertyp

- **Der Normale**
  - **Der Frierer:**
  - **Der Schwitzer:**
  - **Der Hitzer:**
- 
- wünscht sich ein leichtes Duvet, geringes Gewicht
  - wünscht sich ein schweres Duvet, mehr Gewicht
  - hat Allergien

# Normaler Wärmebedarf

Schläft mehr oder weniger immer und überall gut.

Er braucht:

- **Leichtes aber normal warmes Duvet**

Sleepline Daunen-Duvet Royal primo oder medium

Sleepline Princess primo oder medium

- **Wunsch nach mehr Gewicht**

Sleepline Daune-Duvet Royal vario, Doppeldecke

Sleepline CH-Schafschurwolle usw.

# Der Frierer:

Hat immer kalte Füße und friert immer und überall.

Er braucht:

- **Leichtes aber warmes Duvet:**  
Sleepline Daunen-Duvet mit Steg für hohen Lufteinschluss = Isolation. (Demo mit Eider)
- **Wunsch nach mehr Gewicht:**  
Sleepline Vitality Cashmere-Haar Duvet mit guter Isolation.

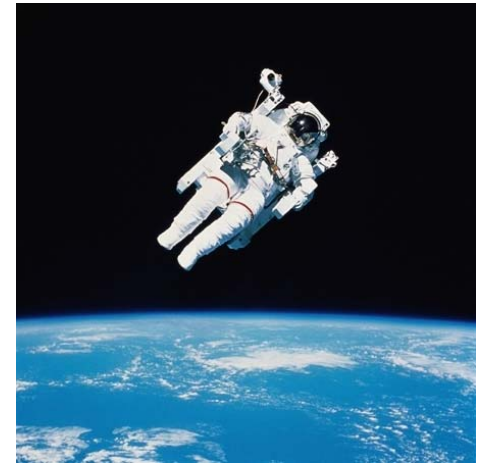
# Der Schwitzer:

Hat es immer leicht feucht im Bett und schwitzt stärker als normal, besonders nachts.

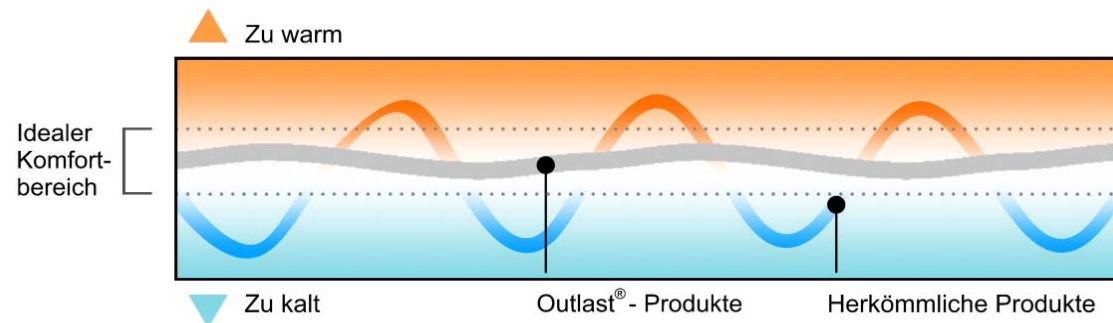
Er schläft am besten mit:

**NASA-Klimatechnologie**

Sleepline Clima Daunen-Duvet mit Outlast-Clima-Einlage und Feuchtigkeitsabsorber



Outlast® im Vergleich zu herkömmlichen Produkten

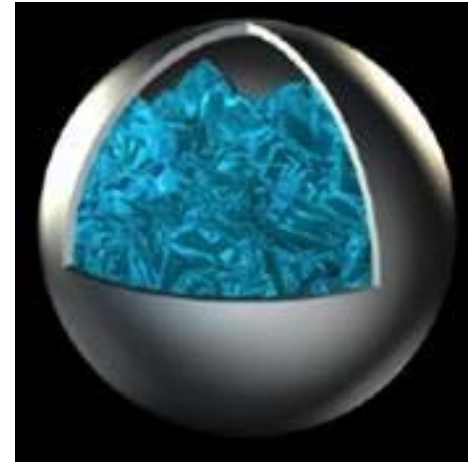


# Wie funktioniert Outlast ?

## PCM-Kugel



**Aussen:** Ummantelung  
**Innen:** Parafin, wird bei  
Wärmeaufnahme flüssig,  
bei Wärmeabgabe fest.



(Demo mit Kerze)

# Der Hitzer:

Hat es immer sehr warm und gelegentlich auch Wallungen.

Er braucht:

- **Leichtes aber kühles Duvet:**

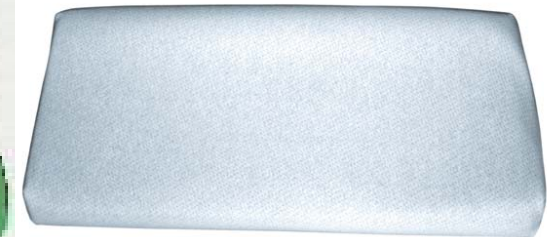
Ultraleichtes Sleepline Daunenduvet oder Vitality Synthetic mit dem Funktions-Gewebe mit Frischeeffekt.

- **Wunsch nach mehr Gewicht:**

Sleepline Clima Duvet mit Outlast  
Vitality Seidenduvet mit dem Funktions-Gewebe für den Hitzer.

# Für jeden Kopf das richtige Kissen

Federkissen, Wollkissen, Hirsekissen, Synthetic-Kissen  
Nackenstützkissen aus Latex, mit Viscoschaum etc.



# Wieviel schwitzen wir pro Nacht?

- In zehn Jahren können daraus rund 1200 Liter werden, was etwa fünf gefüllten Badewannen entspricht



# Bett-Hygiene

- Alle 14 Tage die Bettwäsche inkl. Molton und Fixleintuch waschen.
- Das Kissen hat eine optimale Stützkraft von 3 bis 5 Jahren, danach sollte es ersetzt werden.
- Das Duvet hat eine normale Lebensdauer von 5 bis 8 Jahre. In der Zwischenzeit sollte es gewaschen oder gereinigt werden.
- Die Matratzenhülle ca. alle 3 Jahre waschen oder Nassreinigen.
- Wichtig! Jeden Morgen Bett und Bettzeug sehr gut auslüften.

Bett-Hygiene ist sehr wichtig!

Milben, Sporen, Schimmelpilze etc. werden vermieden